

Redécouvrir l'hiver en trottinette

ISABELLE AUDET

Très populaire en Norvège et en Finlande, la trottinette des neiges n'en est toutefois qu'à ses premiers adeptes au Québec. Quatre parcs de la région de Montréal offrent maintenant en location ce traîneau que l'on propulse avec les pieds. Curieux, nous sommes allés l'essayer en famille sur le mont Royal.

«La trottinette des neiges est encore peu connue au Québec. C'est davantage un objet de curiosité», dit Gabrielle Korn, responsable des communications pour les Amis de la Montagne. Quelques secondes plus tard, des randonneurs la pressent de questions au sujet de la trottinette.

Munie d'un siège à l'avant pour y asseoir un passager et de longs patins en acier, elle ressemble à un traîneau à chiens. Elle est toutefois conçue pour être propulsée par l'arrière, grâce aux poussées du conducteur. Le principe ressemble à celui d'une trottinette sur roulettes: on place un pied sur le bolide, et on pousse avec l'autre. Après deux ou trois enjambées, on se laisse glisser, et on recommence.

Nous avons fait l'essai de la trottinette des neiges aux abords du lac aux Castors. La neige damée du secteur s'avère propice à ce sport. Les Amis de la montagne possèdent six trottinettes pour adultes et deux modèles pour enfants qu'ils louent 15\$ pour deux heures.

Il faut quelques minutes pour maîtriser la trottinette sans trop d'efforts. On apprendra (au prix de sérieuses courbatures le lendemain) qu'il faut éviter de la pousser avec les bras. Bien droit, on laisse les jambes faire tout le travail.

Hugo, 4 ans, s'est toutefois emparé du bolide rouge sans attendre d'explications. En moins d'une minute, il a développé une technique bien à lui, qui lui vaudra de belles joues rouges.



Paul-André Moisan profite des pistes damées du mont Royal pour filer sur une trottinette des neiges. Assis confortablement, son fils Nicolas prend le soleil.

PHOTO MARIO CAMPANOZZI, LA PRESSE

Avec enthousiasme, il a propulsé la trottinette avec de petites poussées, sans toutefois profiter de l'ère d'aller. Au diable le paysage, il était aux commandes dans un seul et unique but: aller toujours plus vite.

Épuisé après une trentaine de minutes de trottinette extrême, il a consenti à s'asseoir sur le banc d'une trottinette pour adultes. C'est

qu'alors qu'il s'est émerveillé de la neige sur les branches d'arbres et des dessins qu'elle trace quand elle est balayée par le vent.

Les deux heures proposées par le parc du Mont-Royal sont amplement suffisantes pour apprivoiser la trottinette. En famille, on projette une nouvelle sortie en trottinette des neiges, mais en alternant cette fois avec le

patin. Par groupes de deux, nous irons observer les oiseaux de la montagne en glissant, alors que le reste de notre clan patinera sur le lac des Castors.

Et dire qu'il n'y a pas si longtemps, on maudissait l'hiver.

Les Amis de la montagne invitent le public à faire l'essai de la trottinette des neiges aujourd'hui, de 9 h 30 à midi, au pavillon

du lac des Castors, sur le mont Royal. Des séances de 15 minutes sont offertes gratuitement. On peut aussi faire de la trottinette des neiges au Parc national des Îles-de-Boucherville, au Parc national d'Oka et au parc-nature du Bois-de-Liesse.

POUR EN SAVOIR PLUS:
www.laglisse.ca