

Nouveau chez
Boutique Courir



La trottinette des neiges,
une activité aérobique
originale qui permet des
déplacements rapides sur
la neige et sur la glace



ELSA T6
Se plie pour
faciliter le transport

Fabriqué en Finlande

Disponible chez Boutique Courir
Longueuil et Montréal

La trottinette des neiges une tradition scandinave maintenant au Québec

Paul André Moisan

Activité

Encore méconnue en Amérique, la trottinette des neiges existe depuis plus de 100 ans dans les pays scandinaves. À la fin du 19^e siècle, un des plus fervents amateurs de trottinette des neiges fut Viktor Balck un des fondateurs du mouvement olympique moderne avec Pierre de Coubertin. Dans les années 1890, l'armée suédoise se servait de ces petits engins pour se déplacer. Ils étaient même munis d'un support à fusil.

Maintenant, plus de 5 millions de ces traîneaux circulent à travers l'Europe. Chaque hiver, la trottinette des neiges refait son apparition dans les villes et les campagnes de Finlande, de Norvège et de Suède. On les utilise



pour faire des emplettes, pour aller à l'école, pour faire des randonnées en famille ou pour se mettre en forme. Quoi de plus exotique que de rapporter son épicerie en trottinette à travers la tempête de neige. La trottinette des neiges remplace le vélo pendant les mois d'hiver. On organise aussi des courses avec la version de compétition. Le record du monde : 200 mètres en 22,9 secondes réalisé en 2002 par un Finlandais. La trottinette des neiges fait vraiment partie intégrante de la culture nordique. On se demande encore pourquoi sa venue au Québec a pris autant de temps. L'hiver ici est long, il faut trouver de nouvelles façons d'en profiter.

Aussi aérobique que le ski de randonnée, la trottinette des neiges est simple d'utilisation. Elle ne nécessite aucun entretien particulier et ne requiert aucun équipement additionnel. Pas besoin de bottes, de bâtons ou de farter des skis. La trottinette se plie pour faciliter le transport et l'entreposage. La technique n'a pas besoin d'être parfaite. Il s'agit de pousser la luge avec une

jambe comme on le fait avec une trottinette sur roues. Après quelques minutes d'essai, n'importe qui peut l'utiliser, tant sur la neige damée que sur la glace. On peut pratiquer l'activité à plusieurs endroits : les sentiers pédestres, les sentiers de raquettes, les pistes de ski de fond (pas de patin), les routes de campagnes, les lacs, etc. La trottinette des neiges est parfaitement écologique puisqu'elle ne pollue pas et est silencieuse.

Les enfants adorent se faire pousser sur le siège avant. C'est une façon amusante de faire des sorties en famille. Vous ferez assurément tourner les têtes sur votre passage. Les passants se demanderont d'où sort cet objet hivernal non identifié. La trottinette des neiges plaira à plusieurs : les propriétaires de chien qui attendent leur animal à la trottinette des neiges; ceux qui veulent se garder en forme l'hiver (une bonne alternative au ski de fond); les propriétaires de chalet qui veulent se promener sur les routes de campagne ou sur les lacs; les pêcheurs sur glace qui peuvent se déplacer sur la glace, transporter leur matériel et avoir une place pour s'asseoir; les personnes âgées qui ont besoin de plus de stabilité sur la neige ou la glace, etc. Après une bordée de neige fraîche, les urbains peuvent aussi profiter de leur engin pour aller travailler ou pour conduire fiston à la garderie.

Dans la région de Montréal on peut louer une trottinette des neiges au parc du Mont-Royal, au parc-nature du Bois-de-Liesse et au parc d'Oka.

www.laglisse.ca

