

ESCAPADE NATURE



Alain Demers
Collaboration spéciale
ademers@journalmtl.com

D'autres pistes, d'autres suggestions

Sentiers illuminés à Saint-Jérôme
Les samedis soirs de pleine lune, du 10 janvier et du 7 février, prendront une allure toute particulière au parc régional de la Rivière-du-Nord. C'est que les sentiers menant aux chutes Wilson et pouvant être empruntés à pied ou en raquettes seront éclairés aux flambeaux. Soupe chaude et chocolat chaud seront servis au refuge près des chutes.
Le trajet donne près de deux kilomètres, mais les randonneurs les plus aguerris pourront emprunter un parcours supplémentaire de la même distance. Des patrouilleurs du parc veilleront à la sécurité des marcheurs et des raquetteurs.

Frais: 10 \$ par adulte, gratuit pour les moins de 17 ans.
Réservations requises.

Parc régional:
450 431-1676



Ce modèle de trottinette des neiges est muni d'un banc avant, où un enfant peut prendre place.

PHOTO LE JOURNAL

La trottinette des neiges, un plaisir scandinave à découvrir

Samedi après-midi. Moins 17 degrés. Je suis au parc national des Îles-de-Boucherville pour m'initier à la trottinette des neiges. Ma fillette bien emmitouffée s'assoit sur le banc en avant. Puis, j'emprunte le sentier du Grand-Duc, un circuit pédestre de près de deux kilomètres sur neige battue.

Avec une poussée du pied rappelant le ski de fond classique, je me suis vite rendu au premier petit boisé près du chalet d'accueil. Après quelques minutes, comme je ressentais de la fatigue à la jambe, j'ai dû changer de pied.

Comme en skis de fond, il m'a donc fallu trouver un rythme régulier pour ressentir le plaisir de glisser sans me fatiguer trop vite. Et puis, je tenais aussi à prendre le temps de bien regarder autour de moi.

C'est ainsi qu'à un détour du sentier, j'ai aperçu un chevreuil entre les branches. Je l'ai montré à ma fille. C'était une biche. Elle nous regardait autant que nous. En faisant quelques poussées de plus, j'ai vu deux chevreuils qui l'accompagnaient: une biche et un petit.

Nous avons fait une halte pour étirer le plaisir. Puis, nous avons pris une courbe nous ramenant en sens inverse. Ma fille s'en est rendu compte.

— Est-ce qu'on revient déjà papa? Je veux continuer.

— Tu n'as pas froid?

— Non.

— Je suis un peu fatigué, Anaëlle.

— Oui, mais papa, on peut arrêter pour prendre un chocolat chaud. Après, on pourrait revenir...

Décidément, ma fille a aimé son tour de trottinette des neiges.

BON À SAVOIR

Même si la technique pour la trottinette des neiges a des airs de parenté avec le ski de fond, il ne faut surtout pas planifier la même distance. Pour une première fois, un circuit en boucle de moins de deux kilomètres convient très bien. Un minimum de condition physique est requis.

Pour un meilleur contrôle sur la glace, il y a lieu d'enlever les patins de plastique des lames d'acier de la trottinette et de préférence, chausser des crampons de marche. Il est rare que les conditions des sentiers sur neige battue l'imposent mais sur certains chemins déneigés, il peut y avoir des surfaces glacées.

Avec la trottinette des neiges, on peut emprunter une patinoire mais surtout des chemins, des sentiers pédestres, des sentiers de raquette ou des pistes de ski de fond pour le pas de patin. Il est même possible d'atteler un chien.

UN PEU D'HISTOIRE

Les premières trottinettes des neiges ont été fabriquées à la fin du XIX^e siècle, en Suède et en Finlande. Depuis, plusieurs millions

d'unités auraient été vendues en Europe.

Les modèles distribués par La Glisse, disponibles dans six centres de location à moins d'une heure trente de Montréal, sont fabriqués en Finlande par la compagnie Esla, qui existe depuis 1928. Il s'agirait du plus important fabricant de trottinette des neiges au monde.

Pour l'avoir essayé, j'ai trouvé l'accessoire très bien fait: solide, facile à manier et esthétique. Ces qualités ont contribué à rendre mon expérience encore plus agréable.

Repères

La trottinette des neiges

- Origines: Suède et Finlande
- Distributeur au Québec: La Glisse, www.laglisse.ca
- Modèles vendus et loués: fabriqués en Finlande par la compagnie Esla
- Centres de location: parc national des Îles-de-Boucherville, parc national d'Oka, parc-nature du Bois-de-Liesse (Montréal), parc du Mont-Royal, parc du Bois-de-Belle-Rivière (Mirabel), Mont-Tremblant
- Frais: 15 \$ l'heure à 15 \$ par jour, selon l'endroit
- Autre lieu: Village du père Noël (Val-David), utilisation gratuite avec le prix d'entrée